

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Управления образования Исполнительного
комитета

города Набережные Челны

Н.В. Кашапов

« » 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУДО «ДЮОЦ «Дельфин №8»

города Набережные Челны

И.В. Цыганов

« » 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по плаванию «Осенние старты» среди учащихся 3-4-х классов общеобразовательных учреждений Автозаводского района

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения муниципальных соревнований по плаванию «Осенние старты» среди учащихся 3-4-х классов общеобразовательных организаций Автозаводского района (далее – соревнования).

1.2. Организаторы соревнований:

Соревнования организуются муниципальным автономным учреждением дополнительного образования города Набережные Челны «ДФОЦ «Дельфин №8» при поддержке Управление образования Исполнительного комитета города Набережные Челны Республики Татарстан.

1.3. Соревнования проводятся в рамках реализации задач по обновлению содержания и технологий программ дополнительного образования согласно 2-му этапу реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. 01.07.2025), в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября

2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», паспортом национального проекта «Молодёжь и дети»

2. Цели и задачи

2.1. Цель соревнований:

формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

2.2. Задачи:

- развитие навыков плавания;
- повышение эмоционального восприятия учащихся;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям плаванием;
- воспитание «здорового духа соперничества».

3. Руководство

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Набережные Челны «ДФОЦ «Дельфин №8» (далее – Оргкомитет).

Оргкомитет утверждает состав жюри и этапы соревнований.

Решения Оргкомитета оформляются протоколами и утверждаются председателем Оргкомитета.

3.2. Жюри соревнований:

- осуществляет экспертную оценку хода соревнований в соответствии с критериями оценки;
- определяет победителей соревнований.

4. Участники

4.1. К участию в соревнованиях по плаванию приглашаются учащиеся 3-4-х классов общеобразовательных организаций Автозаводского района.

4.2. Форма участия: командные эстафеты.

5. Содержание

5.1. Официальное открытие:

- парад открытия;
- разминка.

5.2. Этапы соревнования:

1 этап – упражнение «Стрелочка» (навык скольжения на груди).

Упираясь ногой в стенку бортика, пара участников по команде толкается от стенки и скользит кто дальше по воде до полной остановки. Результат фиксируется в сантиметрах и заносится в протокол.

2 этап - плавание с доской (умение плавать спортивными способами плавания с доской с помощью работы ног).

По команде каждый участник проплывает 25 метров с помощью ног спортивными способами плавания (брасс, кроль). Время фиксируется отдельно за каждый способ и заносится в протокол.

3 этап - плавание в полной координации (умение плавать спортивными способами плавания в полной координации).

По команде каждый участник проплывает 25 метров спортивными способами плавания (брасс, кроль) в полной координации. Время фиксируется в протоколе отдельно по способам плавания.

4 этап - «Переправа» Эстафета проводится по два человека. Первый участник лежит на матрасе второй держит матрас впереди (сзади) партнера и передвигается вперед до указанной отметки. В обратном направлении смена участников и так 3 подхода. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой.

5 этап - «Переправа по веревке» Взяв веревку, натянуть переправу. Перед началом эстафеты вся команда располагается на одной стороне бассейна. Старт на этапах производится в момент касания стенки бассейна участником. Двое на матрасе переправляются, перебирая по веревке руками вперед до указанной отметки и возвращаются в обратном направлении

6 этап - «Водолазы» (умение нырять и проплывать под водой).

Участники выстраиваются у стенки длинного бортика бассейна. На противоположной стороне бассейна на дно равномерно распределяются тонущие игрушки. По команде дети подныривают под дорожку, достают со дна одну игрушку, возвращаются обратно тем же способом, и кладут игрушку в свое ведерко. Время испытания 2 мин.

Запрещено:

- доставать более одной игрушки;
- проскальзывать по дорожке сверху, не подныривая под нее;
- приподнимать дорожку рукой.

Результат заносится в протокол. Игрушки, поднятые с ошибками выполнения, не засчитываются.

5.3. Во время подсчета баллов учащиеся свободно плавают в бассейне.

6. Сроки, этапы и порядок проведения

6.1. Соревнования проводятся 28 октября 2025 г. Время участия каждой команды определяется после подачи всех заявок.

Начало: 11:00

Форма заявки: Приложение 1. Регистрация участников соревнования: 28 октября с 9.00 до 14.00 ч., необходимо связаться по телефону с организатором для уточнения времени.

Место проведения: бассейн МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8».

Все заявки присылаются на электронный адрес **kdufp8_chelny@mail.ru**, с пометкой «**Осенние старты**».

6.2. Заявки, поступившие в срок, позднее 24 октября 2025 года, не рассматриваются.

7. Требования к участию

7.1. Состав команды 6 человек: 4 мальчика и 2 девочки.

7.2. Каждая команда должна иметь:

- допуск медицинского работника общеобразовательной организации;
- название команды;
- девиз команды;

7.3. Команду сопровождает представитель организации.

7.4. Штрафные санкции:

- при проплыве дистанции за каждое касание ногами дна бассейна и за каждый фальстарт к общему времени прибавляется по 1 секунде.
- обязательное касание рукой бортика - штраф -1 секунда.
- на 4-ом этапе: игрушки, поднятые с ошибками, не засчитываются.

8. Определение победителей и награждение

8.1. Итоги соревнований подводит Жюри, которое определяет победителей и призеров.

8.2. Победители в командном зачете определяются по наибольшему количеству очков, полученных на этапах соревнований. Результаты соревнований пересмотру не подлежат.

8.3. При равенстве очков победитель определяется по лучшему результату в командной эстафете.

8.4. Победители и призеры награждаются грамотами и призами.

9. Финансирование

Все расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8».

10. Порядок подачи и рассмотрения протестов

Протесты подаются в судейскую коллегию устно представителем команды в течение соревнований и 15 минут после окончания.

11. Особые условия

При карантине соревнования переносятся на более позднюю дату.

12. Координатор

Адрес: Республика Татарстан, г. Набережные Челны, бульвар Автомобилестроителей, дом 7 (52/40)

Контактное лицо:

Костенко Юлия Валентиновна, методист МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»

т. (8552)59-98-53, сотовый 8 906-330-55-12

Заявка
для участия в муниципальных соревнованиях по плаванию «Осенние старты»
среди учащихся 3-4-х классов общеобразовательных организаций

№ п/п	ФИО учащегося	Школа, класс	Допуск врача	Ответственный педагог	Телефон, e-mail
1					
2					
3					
4					
5					
6					

К участию в соревнованиях по плаванию допущено _____ учащихся
 Разрешение родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях
 имеют ____ учащихся.
 Отклонений по состоянию здоровья нет

Директор _____
 Медицинский работник школы _____
 Представитель команды _____